



# Murmure



Une équipe exceptionnelle

Marraine Tendresse a le vent dans les voiles! Les demandes de service affluent, et le généreux don de temps des marraines permet d'y répondre.

Un véritable travail d'équipe anime l'organisme. Tout d'abord, mentionnons que Josée Demers préside le conseil d'administration; elle est appuyée par Claudette Lévesque à la vice-présidence. Diane Desrosiers, Nathalie Canva et Diane Royer agissent comme conseillères, Raymonde Charest est trésorière et Mary-Laure Cinquin est secrétaire. Au nombre de 70, les marraines et autres bénévoles s'activent à la réalisation de la mission, sous la supervision des deux employées de l'organisme.

D'ailleurs, il y a eu du mouvement au sein du personnel cette année. Nathalie Desrosiers, adjointe à la direction depuis trois ans, est devenue directrice. Ayant occupé ce poste durant plus de 16 ans, Francine Payeur lui a cédé sa place; elle a ainsi allégé son horaire en devenant adjointe à la direction. Leur travail complémentaire favorise l'accomplissement des tâches inhérentes au bon fonctionnement de l'organisme.

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de la fondatrice de MTE, Marie-Paule Aylwin, le 8 mai 2019 à l'âge de 85 ans. Le service qu'elle a créé il y a plus de 25 ans évolue au fil des années et profite à un nombre croissant de familles. Madame Aylwin demeure pour nous une source d'inspiration, de détermination, d'accueil et de générosité.

Nous sommes fières de notre participation à Bébé Trucs encore cette année! Nos bénévoles y accueillent les mères chaque semaine, ce qui est très apprécié des infirmières responsables et des mères elles-mêmes.

Durant l'année administrative 2018-2019, 157 mères ont demandé le service; 1 606 visites leur ont été effectuées, totalisant 4 850 heures de bénévolat.

À ce moment-ci, nous visitons une soixantaine de mères, ainsi qu'un père. Six marraines se relaient chaque semaine auprès d'une mère et de ses triplés, sept mères de jumeaux reçoivent le service, tandis que huit marraines sont doublement jumelées, c'est-à-dire que chacune d'elles visite deux mères par semaine.



Pour la deuxième année consécutive, les nouvelles demandes de jumelage marraine-filleule ont afflué à partir de septembre. Il faut beaucoup d'ingéniosité aux membres du personnel pour trouver suffisamment de bénévoles. Dans cette optique, recruter de nouvelles marraines est primordial, c'est pourquoi nous avons participé au Salon de la FADOQ les 16 et 17 novembre. Nous recrutons aussi sur Facebook, et le bouche-à-oreille nous fait connaître... En constant recrutement, nous sommes toujours heureuses d'accueillir des femmes motivées à s'engager comme bénévoles et à tisser des liens d'entraide avec les filleules.

Côté financier, de belles activités ont permis de renflouer les coffres de l'organisme.

En décembre 2018, un spectacle du groupe TOCADÉO au bénéfice de Marraine Tendresse a rapporté 5 166 \$. Magnifique soirée, festive à souhait, dont nous gardons un beau souvenir !

En mai dernier, « Le souper des homards des enfants » a remis 5 000 \$ à MTE. Cet appui financier arrivé comme une grande surprise est hautement apprécié.

Le 23 août 2019, le tournoi de golf de l'APCHQ-Estrie a récolté et remis à MTE la jolie somme de 8 535 \$, incluant les 5 000 \$ attribuables au trou d'un coup de Caroline Paquin, la vente de moitié-moitié, ainsi que la vente de billets pour le tirage d'un barbecue gracieuseté de Gaz Propane Rainville. Une belle réussite jumelée à une superbe journée !

Bien que ces activités de financement permettent de poursuivre la mission de MTE, nous ne nous assoyons pas sur nos lauriers, car ces montants ne sont pas récurrents... Comme le recrutement des bénévoles, le financement de l'organisme est un travail toujours à refaire.

Merci à toutes les personnes impliquées dans l'organisme, tant auprès des familles que dans la réussite des différentes campagnes de financement. Profonde gratitude.

Les chanteurs du groupe Tocadéo avec Francine Payeur  
Et Nathalie Desrosiers





## Témoignage d'une marraine

Un enfant est un cadeau du ciel... il faut le chérir, lui faire sentir à quel point il est important pour nous. Chaque caresse devient un moment intime qui nous lie l'un à l'autre. Tous ses sourires, ses balbutiements touchent maman et la marraine. Maman qui est toujours présente, est à l'affût des moindres besoins de son bébé. Des parents incomparables se dévouant constamment pour la famille.

C'est le moment pour lui prêter main-forte. Ensemble, nos efforts sont dirigés vers l'être cher, celui qui ne demande que de la tendresse, de la douceur et surtout de l'amour. Parfois, la fatigue s'installe chez les parents, la marraine doit offrir à la maman tout le support qu'elle peut.

Il faut aussi dire que la vie autour continue, apportant son lot de problèmes parfois très envahissants. Concilier tout cela n'est pas une mince affaire. La marraine tend l'oreille et laisse le cœur de maman s'ouvrir. La marraine tente d'agir avec compassion et empathie. Toutes ces facettes de Marraine Tendresse sont sollicitées, ce qui tisse des liens bien étroits entre ces deux êtres. Un sentiment de satisfaction enveloppe le cœur et l'esprit de la marraine. Merci à maman de laisser à la marraine le privilège de dorloter un si beau bébé. LONGUE VIE À MARRAINE TENDRESSE. Francine, une marraine comblée

## Appréciation d'une mère

Jamais je n'aurais cru qu'une rencontre pouvait autant changer une vie. Après avoir pilé sur mon orgueil, j'ai téléphoné à Marraine Tendresse lorsque mon troisième (et dernier! J'aime le préciser) enfant avait 6 semaines et avait, tout comme ses sœurs, des intolérances multiples qui ont mis fin à mon allaitement. Lui comme moi ne dormions pas plus de 15 minutes à la fois et le jour, je ne pouvais le déposer. Quand on m'a suggéré de faire appel à ce service, je me disais : « Mais voyons, c'est mon troisième, je ne suis sûrement pas la clientèle cible... nos familles sont à Sherbrooke, nos parents ne sont pas décédés... je ne mérite pas qu'on m'aide. » Tellement de préconceptions erronées!

J'avais besoin de répit, j'avais besoin d'une écoute, mon bébé avait besoin d'une mère reposée et mes deux autres enfants aussi. Ce service est arrivé dans ma vie également à un moment où il y a eu d'énormes bouleversements familiaux. « Ma » marraine (ou Bonne Fée Marraine, je préfère penser) a été là précisément dans une période cruciale comme un ange gardien qui est mis sur notre route. Pour les bonnes raisons, pour nous permettre de nous remettre en question et de nous choisir.

Grâce à cette femme extraordinaire, j'ai pu non seulement avoir des moments à moi chaque semaine, j'ai grandi comme personne, comme mère et comme femme. Ce moment sacré hebdomadaire était vraiment une bénédiction dans ce tumulte de la vie et je remercie ma marraine d'avoir été ce phare de semaine en semaine. J'ai si hâte de raconter à mon p'tit pou quand il sera plus vieux qui était cette personne si respectueuse et incroyable qui l'a bercé avec amour et tendresse. Je sens qu'au fond de lui, une partie de ses sourires lui est encore destinée.

Merci encore à votre organisation et aux bénévoles si dévouées. Ce que vous faites est vraiment apprécié, si vous saviez! Et bien sûr, encore un gros merci à ma Bonne Fée Marraine xxx Michelle



## Remerciements sincères

Lorsqu'arrive le temps des Fêtes, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui nous permettent la poursuite de notre extraordinaire mission. À vous, marraines, bénévoles, partenaires financiers, ami.e.s, c'est avec cet esprit que nous vous disons sincèrement et tendrement un gros **MERCI!**

## Meilleurs vœux

Que cette période des Fêtes vous apporte joie et gaieté dans votre foyer, qu'elle soit le prélude d'une nouvelle année remplie de bonheur, de paix et de sérénité pour vous et pour vos proches. Pour 2020, nous vous souhaitons tout simplement le meilleur... Joyeux Noël et Bonne Année !

Les employées et les membres du conseil d'administration



Marraine  
Tendresse  
de l'Estrie

1255, rue Daniel, local 128  
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3  
819 562-0406

*Murmure a été réalisé avec la  
collaboration de :  
Francine Payeur  
Aline Gagnon  
Nathalie Desrosiers  
Lyne Roy  
Francine (marraine)  
Michelle (mère)*