

# murmure



Marraine Tendresse de l'Estrie vient de terminer son plan d'action 2013-2016; nous constatons que des points importants ont été réalisés au cours de ces trois années et que nous avons respecté l'échéancier prévu. Considérant que 83% des objectifs sont atteints, nous sommes très satisfaites du travail accompli. Une nouvelle planification stratégique nous conduira à un plan triennal 2017-2020. Celui-ci nous permettra de garder le focus sur la mission et sur les actions à prendre pour assurer une longue vie à l'organisme.

Nous désirons remercier l'APCHQ de nous avoir permis de participer à leur tournoi de golf annuel. Grâce à cette activité, ils ont pu remettre à Marraine Tendresse la jolie somme de 1 605 \$ Un ajout imprévu et bienvenu à notre budget !

Toute notre reconnaissance à vous, chers donateurs et donatrices. Nous sommes touchées par votre sensibilité à l'égard de la mission de l'organisme, qui est de donner du soutien et du répit à de nouvelles mères de poupon, et ce, depuis bientôt 25 ans. Votre geste témoigne de votre confiance envers nos actions et nous vous en remercions bien sincèrement ! Grâce à vous, Marraine Tendresse peut maintenir une offre de service gratuite et continuer de faire une différence dans la vie des mères que visitent les marraines. MERCI !

Francine Payeur, directrice

Nathalie Desrosiers, adjointe à la direction

Les membres du conseil d'administration de MTE





## Nouvelles

Savez-vous que pour l'année 2015-2016, 128 demandes d'aide ont été adressées à notre organisme? Nos 79 marraines ont effectué 906 visites pour un total de 2 759 heures de bénévolat, sans oublier les quelques 246 enfants qui ont été touchés par le service. C'est une belle différence que nous avons faite dans toutes ces familles !

Le traditionnel souper de Noël a eu lieu le 8 décembre 2015 et fut apprécié par toutes les personnes présentes. Quel plaisir d'être ensemble, de partager et de festoyer ! Ce fut une belle soirée !

Le 31 mai avait lieu la soirée reconnaissance pour nos marraines! Un merci bien spécial à chacune de vous, votre contribution fait rayonner la mission l'organisme.

Marraine et bénévole depuis plusieurs années, Mme Florence Alain y a reçu le titre de bénévole à l'honneur pour l'année 2016. Nous avons souligné sa grande disponibilité, sa généreuse implication et sa constance dans plusieurs volets d'activités. Depuis son entrée à Mairie Tendresse, les filleules qu'elle a visitées n'ont eu que des bons mots à son égard. Elles ont apprécié sa douceur, sa patience, son respect ainsi que son expérience avec les enfants. Félicitation et merci Florence pour tout ce que tu donnes autour de toi !

Le 15 juin 2016 se tenait l'assemblée générale annuelle, animée d'une main de maître par Mme Katherine Levasseur, directrice du centre d'action bénévole de Sherbrooke. Un nouveau conseil d'administration a été formé : Mme Diane Desrosiers, présidente, Mme Bella Jeanson, vice-présidente, Mme Raymonde Charest, trésorière, Mme Claudia Mathieu, secrétaire, Mme Claudette Lévesque, Mme Louise Lussier et Mme Diane Royer agiront à titre d'administratrices.

### **Un départ et une arrivée :**

Nous désirons remercier chaleureusement Mme Aline Gagnon qui a occupé le poste d'adjointe administrative jusqu'au mois de juin 2016. Merci Aline pour le beau travail accompli. Tu as su relever les défis avec brio !

Le 8 août, Mme Nathalie Desrosiers s'est jointe à l'équipe de Mairie Tendresse de l'Estrie à titre d'adjointe à la direction. Bienvenue Nathalie et bon succès dans ce nouvel engagement.





Le plus important à Mairaine Tendresse, c'est la relation entre la mère et la marraine. Sans perdre de vue que notre aide est temporaire, nous voulons qu'à la fin du jumelage la mère ait confiance en sa capacité parentale et qu'elle ait récupéré l'énergie nécessaire afin de poursuivre sa route sans sa marraine.

Voici le **témoignage d'une mère** de triplés qui reçoit présentement le service.

Apprendre qu'on est enceinte c'est merveilleux. Apprendre que notre première grossesse nous donnera non pas un mais bien trois bébés c'est EXTRAORDINAIRE mais en même temps très déstabilisant. Nous avons eu la chance de pouvoir compter sur la précieuse aide de l'organisme Mairaine Tendresse. Nos merveilleuses marraines ont su s'adapter à notre réalité pour le moins différente et exigeante : trois poupons -grands prématurés- parents sans expérience et j'en passe. Grâce à elles, j'ai pu prendre le temps pour prendre en main l'organisation et la gestion, car, oui oui, des triplés c'est de la gestion! Avec nos marraines, je peux dire que notre famille a grandi vite d'un coup et je ne parle pas simplement des triplés; elles font maintenant partie de notre famille. Merci de tout coeur et bonne continuité.

Janie, Maxime, Doris, Victoria, Mathéo et Raphaël.

Une expérience de bénévolat qui fait grandir - **Témoignage d'une marraine**

Chaque semaine, je suis heureuse de partir de chez moi pour aller accompagner une nouvelle maman. C'est toujours avec beaucoup de joie que j'arrive dans ces familles que j'apprends à connaître afin de leur apporter un peu de répit.

Je visite souvent des familles avec des jumeaux et à l'occasion, des triplés. Cette situation familiale s'accompagne souvent d'une naissance prématurée et d'un séjour hospitalier en Néonatalogie. Mon expérience d'infirmière auprès de grands prématurés m'aide beaucoup à comprendre ce que ces parents ont vécu et je peux parfois leur donner des outils pour favoriser le développement de leurs bébés.

Avoir une bonne écoute de leurs besoins me semble primordial car ces jeunes mères ont souvent un faible réseau social. Il faut savoir aussi les encourager et les rassurer dans leur rôle de parents. Il est important de respecter leurs valeurs culturelles et religieuses. Les mères immigrantes sont souvent isolées et les demandes d'accompagnement sont de plus en plus fréquentes. J'ai accompagné une jeune maman musulmane dont le conjoint parlait un peu français. La coutume de s'asseoir par terre pour manger le repas (aucune chaise dans la cuisine) ou le salon avec des matelas par terre pour nous recevoir, demande à la marraine de ne pas juger et de respecter ces familles.

Je suis donc fière de participer comme bénévole auprès des nouvelles mamans et j'espère apporter un peu de réconfort à ces familles. Mairaine Tendresse de l'Estrie est un organisme qui fait une différence dans notre société.

Diane



## Formations des marraines

Le 9 février: l'approche appréciative, animée par Mme Pascale Gendron Daigneault, conseillère en développement de l'enfant, comité 0-5 ans Jardins Fleuris: 13 marraines étaient présentes.

Le 8 mars: Mme Véronique Turcotte, infirmière clinicienne et enseignante au CEGEP est venue nous entretenir sur le cafard post-partum (baby blues) 22 marraines se sont déplacées pour l'entendre.

Le 12 avril: Mme Anik Dubaere, éducatrice spécialisée CSSS-IUGS nous a parlé de la réaction de l'aîné à l'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille. 20 personnes sont venues l'écouter.

Le 31 août: Mme Claire Lemelin a présenté une formation en technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR) et premiers soins chez les bébés et les jeunes enfants. 20 marraines y ont assisté.

Le 11 octobre: 20 marraines très intéressées étaient présentes pour réentendre Mme Véronique Turcotte qui a élaboré au sujet du lien d'attachement mère-bébé, comment interpréter les pleurs et la méthode EASY.

Le 8 novembre: marraine et infirmière en néonatalogie à la retraite, Mme Diane Royer a parlé des soins à donner aux bébés prématurés et de la bonne façon de coucher un bébé. 16 marraines étaient heureuses d'en savoir plus sur ce sujet.

## VŒUX SAISONNIERS

En ce temps de partage et de festivités, nous désirons vous souhaiter un très Joyeux Noël et une magnifique nouvelle année remplie d'amour, de joie et de santé. Que cette période de réjouissances soit profitable, réconfortante et heureuse pour chacun de vous! Nos pensées remplies de gratitude vont vers tous ceux qui rendent possible l'atteinte des objectifs de notre mission. Au plaisir de vous retrouver en 2017 pour de nouveaux projets.

**BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2017 !**



*Décembre Volume 15 Numéro 1*



1255 rue Daniel, local 128  
Sherbrooke, Qc J1H 5X3  
819-562-0406  
marrainetendresse.com

*Ont collaboré à cette édition :*

*Janie, une mère*

*Diane, marraine*

*Aline Gagnon*

*Nathalie Desrosiers*

*Francine Payeur*

*Christian Charest*