

Murmure



Les bénévoles de Marraine Tendresse de l'Estrie s'activent depuis 25 ans !

L'idée de mobiliser des femmes auprès des nouvelles mères a germé dans l'esprit de Madame Marie-Paule Aylwin, une femme visionnaire et altruiste, après qu'une collègue lui ait confié son épuisement et sa crainte de blesser son bébé dans un moment de découragement, durant ses premières semaines de vie. Tout en aidant cette jeune femme, Madame Aylwin s'est promis de trouver un moyen de soutenir les mères durant leur apprentissage du nouveau, et combien exigeant, rôle parental.

Depuis, plus de 1 000 mères ont été aidées et soutenues par des marraines généreuses, respectueuses et attentives qui se sont investies avec cœur pour cette belle cause. Pendant environ 12 semaines, à raison de 3 heures chaque fois, les marraines rendent visite et prodiguent un peu de répit à une mère de jeune bébé qui en a fait la demande. Les témoignages confirment que l'aide reçue fait une différence dans la vie de ces familles.

L'organisme recrute des marraines à l'année, bien que les besoins augmentent à certaines périodes. Par expérience, nous savons qu'il y aura un accroissement des demandes de service dans les premières semaines de la nouvelle année. Donc, si vous ou bien une femme de votre entourage avez de la disponibilité et de l'intérêt pour ce bénévolat, communiquez avec nous sans hésiter. Il nous fera plaisir de vous guider dans votre démarche.

Le 25^e anniversaire de Marraine Tendresse de l'Estrie, c'est tout un événement ! Sous la présidence d'honneur de Madame Marie Fortier, bien connue comme *la spécialiste des bébés*, nous le célébrerons au printemps 2018 lors d'un 4 à 7 où vous serez convié. Nous espérons que vous répondrez « présent » en grand nombre !

D'ici là, recevez nos meilleurs vœux du Temps des Fêtes ! Que votre année 2018 soit exceptionnelle !

L'équipe de Marraine Tendresse de l'Estrie



Que s'est-il passé cette année?

Cette année, 132 demandes d'aide ont été adressées à notre organisme. Nos 85 marraines ont effectué 1245 visites pour un total de 3768 heures de bénévolat, sans oublier les 241 enfants qui ont tiré profit du service.

Le traditionnel souper de Noël a eu lieu le 6 décembre et fut apprécié par toutes les personnes présentes. Quel plaisir d'être ensemble, de partager et de festoyer!

Les 27 et 28 mai, nous avons renoué avec notre vente de garage annuelle. Cette activité qui s'est tenue sous le signe de la bonne humeur nous a permis d'amasser 2370\$.

Le 30 mai avait lieu la soirée reconnaissance pour nos bénévoles. Un merci bien spécial à chacune de vous pour votre générosité, votre disponibilité et vos qualités personnelles. Votre présence et votre soutien sont très appréciés par les nouvelles mères.

Le 13 juin 2017 se tenait l'assemblée générale annuelle. Madame Josée Demers s'est jointe au conseil d'administration à la suite du départ de madame Claudia Mathieu. Le conseil d'administration est donc formé comme suit : madame Diane Desrosiers, présidente, madame Bella Jeanson, vice-présidente, madame Raymonde Charest, trésorière et madame Louise Lussier, secrétaire; madame Claudette Lévesque, madame Diane Royer et madame Josée Demers agissent à titre d'administratrices.

Depuis septembre dernier, des bénévoles de Mairaine Tendresse de l'Estrie font l'accueil des parents à **Bébé trucs**, où des professionnels de la santé répondent aux questions concernant les enfants de 0 à 2 ans tous les mercredis après-midi.

Six formations ont eu lieu en 2017, rejoignant ainsi plus de 120 bénévoles très intéressées.

Notre bénévole à l'honneur 2017 – Madame Diane Royer a reçu le titre de bénévole à l'honneur pour l'année 2017. Nous avons souligné ses grandes qualités qui font d'elle une personne agréable à côtoyer. Son ouverture d'esprit, son dynamisme, son entregent, sa bonne humeur, son respect, son empathie et sa chaleur humaine font d'elle une personne et une marraine extraordinaire. De plus, elle s'investit dans le conseil d'administration, elle s'implique également dans la recherche de financement ainsi que dans la formation des marraines. Elle a aussi accepté de promouvoir l'organisme par une entrevue à MaTV sur son rôle de bénévole et de marraine. Nous sommes choyées de la compter parmi nos bénévoles!



Témoignage d'une marraine

À l'aube de la cinquantaine, la vie m'a fait prendre un tournant à 180 degrés. Je me connaissais un besoin d'aider les autres et un amour inconditionnel pour les enfants, alors quel ne fut pas mon bonheur d'avoir du temps pour le faire.

Mon expérience à Marraine Tendresse est toujours du pur bonheur. Pour moi, toutes les familles que j'y ai rencontrées m'ont beaucoup apporté.

Ces mères qui nous ouvrent leur porte et souvent leur cœur, qui nous accordent leur confiance afin que l'on prenne soin de leur petit trésor sont tellement extraordinaires! C'est un privilège d'entrer dans leur univers, leur cœur et leur vie, le temps de quelques semaines. Je suis une marraine marcheuse! Les filleules chez qui je suis allée pourraient vous le confirmer : j'adore promener la poussette des petits. Si vous saviez toute la fierté qui m'habite lorsque je croise des gens dans la rue! Je me fais du bien et je sais que ma filleule a du temps pour elle... pour se reposer ou encore faire du ménage!

C'est un plaisir renouvelé chaque semaine de savoir que je suis attendue et surtout que je peux faire une petite différence dans le quotidien de ces mères et de leur enfant. C'est ma plus belle récompense, merci Marraine Tendresse de l'Estrie et surtout merci à toutes ces mères qui nous permettent d'avoir ces moments de bonheur.

Nathalie D.

Appréciation d'une mère

Je m'enlignais dangereusement vers une dépression post-partum quand j'ai décidé de mettre mon orgueil mal placé de côté et d'appeler Marraine Tendresse.

Nos familles vivant loin et étant nouveaux dans la région, c'est fou ce que 3 heures d'aide par semaine peuvent faire comme miracle! Je ne serais pas au même endroit aujourd'hui si ce n'était de ce soutien humain, chaleureux et de confiance. Ça a tout de suite cliqué avec ma marraine, et ma fille était tout simplement en amour! Belles longues balades et fous rires pendant que maman faisait le ménage de la maison, organisait sa tête, prenait une douche ou mangeait un repas chaud.

Merci mille fois à cet organisme et à ma merveilleuse marraine pour son écoute.

Julie L.



Remerciements sincères

Toute notre reconnaissance à vous, chers donateurs, anciens et nouveaux. **Merci** pour votre confiance et votre sensibilité à l'égard de la mission de notre organisme, qui est de donner du soutien et du répit à de nouvelles mères de poupons, et ce, depuis maintenant 25 ans. Grâce à vous, nous pouvons maintenir un **service gratuit** et continuer de faire une différence dans la vie des mères que nous visitons.

Meilleurs vœux

À l'occasion du temps des Fêtes, rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux qu'on aime. Beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité pour la Nouvelle Année, ainsi que la réalisation de vos rêves les plus chers!

Joyeux Noël, bonne et heureuse année 2018!



Marraine
Tendresse
de l'Estrie

1255, rue Daniel, local 128
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3
819 562-0406

*Murmure a été réalisé avec la
collaboration de :
Julie L. une maman
Francine Payeur
Aline Gagnon
Nathalie Desrosiers*