

# murmure



## *Une histoire à raconter, 20 ans déjà*

L'histoire a débuté il y a vingt ans : une femme visionnaire avait à cœur d'aider ses semblables. Elle voulait faire une différence auprès des mères et leur nouveau-né. De par sa volonté de réussir, Mme Marie-Paule Aylwin a investi les efforts nécessaires, elle a surmonté les embûches et a créé l'organisme Marraine Tendresse de l'Estrie. Elle a su s'entourer de gens qui, avec les années, ont fait grandir cet organisme qui rend un service fort apprécié aux mères qui en font la demande.

Les débuts furent très modestes. Quelques marraines avec un grand cœur et beaucoup de tendresse à donner se sont relayées pour venir en aide aux mères. Au fil du temps, le nombre de marraines et de demandes ont beaucoup augmentés, pour en arriver aujourd'hui à répondre aux besoins d'environ 100 mères par année. Avec l'apport d'une soixantaine de bénévoles, plus de 3000 heures de bénévolat sont accomplies annuellement.

Marraine Tendresse de l'Estrie est en plein essor en 2012, grâce à vous tous. De par votre implication en tant que fondatrice, marraines, bénévoles, membres du conseil d'administration, coordonnatrices et bienfaiteurs, le service a évolué pendant deux décennies afin de mieux répondre aux besoins grandissant de la communauté.

Nous profitons de cet anniversaire pour souligner l'apport inestimable de la fondatrice, Mme Marie-Paule Aylwin. Son dévouement, sa générosité, son ingéniosité, sa ténacité et sa tendresse constante ont permis de faire une différence dans la vie de plusieurs mères. Grâce à son soutien, les bénévoles de la première décennie ont appris comment intervenir adéquatement auprès des mères, assurant ainsi un service de grande qualité.

Nous sommes fiers du cheminement de l'organisme et nous désirons remercier toutes les personnes qui ont contribué d'une manière ou d'une autre à son développement. Nous vous invitons à vous joindre à nous, le 4 décembre prochain, pour souligner ses vingt ans. Nous en profiterons pour nous remémorer nos exploits et pour souligner les faits saillants de toutes ces années.

Au plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux à cette fête. Nous vous prions de confirmer votre présence soit par courriel : [martendresse@hotmail.com](mailto:martendresse@hotmail.com) ou par téléphone au 819 562-0406.

Ginette Sabourin, présidente du conseil d'administration





## *Toucher les autres*

Bien des années plus tard, nous nous souviendrons d'une personne qui a posé un geste signifiant pour nous. Tous et toutes, nous avons des histoires à raconter ou des souvenirs plus intimes en lien avec des gens qui nous ont touchés par leur écoute attentive et désintéressée, leurs paroles réconfortantes, ou tout simplement par leur attitude bienveillante. Souvent sans le savoir, ces gens font une différence dans notre cheminement. Ils nous permettent de faire face à une situation difficile, de nuancer notre compréhension d'un geste ou d'une parole qui nous aurait blessés, ou nous aident à voir le beau dans notre vie.

Depuis 20 ans, dans le cadre de leur bénévolat à Marraine Tendresse, les marraines touchent les mères qu'elles visitent. Grâce à leurs bras et leur cœur grands ouverts, elles font une différence dans leur vie. Souvent, les marraines ne peuvent pas nommer ce qui fait cette différence parce que ce qu'elles font leur semble tout à fait normal. Elles s'occupent en rendant service, elles donnent le meilleur d'elles-mêmes, selon leurs valeurs de partage, leurs croyances personnelles et la philosophie de l'organisme.

En recevant, les mères donnent aux marraines. Leurs confidences et les échanges touchent, nourrissent et motivent les marraines. C'est un peu le  *salaire*  des bénévoles. Et la roue tourne... Nous savons quand les autres nous touchent mais nous ne savons pas toujours à quel moment nous touchons les autres, ni jusqu'à quel point.

Aline Gagnon,  
bénévole

## *Témoignage d'une maman*

Je veux remercier le merveilleux service de Marraine Tendresse et surtout ma marraine pour l'accompagnement que j'ai reçu.

Je vivais une période très difficile. Lorsque l'infirmière m'a suggéré de faire appel à Marraine Tendresse, j'ai hésité. Puis j'ai fait confiance et ma marraine est venue me visiter.

Ce que j'ai le plus apprécié de ma marraine est son écoute exceptionnelle, sans jugement. Je me suis sentie assez en confiance pour lui partager ce que je vivais de difficile. Cela m'a fait tellement de bien. Je puis dire qu'elle m'a sauvé la vie tellement j'étais rendu au bout du rouleau et je ne voyais plus de lumière. Elle m'a permis également de prendre un peu de temps pour moi, cela m'a fait un grand bien.

Ma marraine est vraiment une perle. Je l'ai adoré, je me suis sentie en confiance dès le début. Je suis triste de la laisser partir. Si j'avais à choisir une grand-maman pour mes fils, c'est sans aucun doute une femme comme celle-ci que j'aurais choisi. Gardez-la précieusement, cela vaut de l'or.

Isabelle XX



## *Nouvelles*

### *Hommage à notre bénévole de l'année*

Le travail de bénévole est essentiel au bon déroulement de notre organisme. À chaque année, Centraide Estrie reconnaît le travail des bénévoles oeuvrant au sein des organismes subventionnés. Cette année, nous avons présenté la candidature de Thérèse Lamothe au prix Louis Beaupré. Ce prix honore la ou le bénévole qui a contribué de façon significative au développement d'un organisme financé par Centraide. Nous sommes très heureuses que Centraide ait reconnu l'implication de notre candidate. Bravo Thérèse et merci pour ce que tu apportes à Mairaine Tendresse !

### *Formations*

La formation du mois de septembre a permis aux mairaines de connaître les besoins des mères suite aux grilles d'évaluation qu'elles ont complétées et nous ont fait parvenir. Aussi, nous avons présenté aux bénévoles le nouvel outil préparé par [DESCORMIERS](#) qui nous fait cadeau d'un sondage qui sera envoyé aux mères à la fin du jumelage. Ce sondage avec compilation sur format électronique nous offrira les outils d'analyse de l'information, ce qui guidera les actions à prendre pour améliorer notre service. Merci sincère à Mme Dany Fortin et M. Éric Descormiers pour cet outil d'une grande valeur.

En octobre, Mme Sylvie Champagne, du Service d'aide aux Néo-canadiens, est venue nous entretenir des peuples migratoires. Les 18 mairaines présentes ont apprécié cette rencontre qui nous éclaire sur le cheminement des mères immigrantes que nous visitons.

### *Activités*

L'assemblée générale a eu lieu le 29 mai 2012 au parc Bureau. 26 personnes étaient présentes pour cette activité très importante pour notre service.

En juin, notre souper reconnaissance annuel fut très apprécié des 31 personnes présentes. Le jeu de présentation a permis aux bénévoles de mieux se connaître et de développer entre elles un sentiment d'appartenance à l'organisme.

La semaine de l'allaitement fut une belle occasion de présenter le service de Mairaine Tendresse : L'organisme Naissance Renaissance Estrie nous a invité au Défi allaitement, le département de maternité du CHUS nous a donné l'opportunité de faire connaître notre mission auprès du personnel, et les nouvelles mères qui participent à Bébé Trucs ont pu en apprendre sur nos services.



## *Actualités*

Présentement, 21 mères bénéficient de nos services, sur les 81 qui l'ont reçu depuis le début de notre année financière le 1<sup>er</sup> avril. 10 sont des mamans de jumeaux et 13 sont des mères immigrantes. En plus des 7 membres du conseil d'administration, 32 mairaines sont disponibles pour visiter des nouvelles mères et 6 bénévoles peuvent assurer de la présence au local ou participer à d'autres activités ponctuelles. Depuis le mois de mai, 7 nouvelles bénévoles se sont jointes à l'équipe, plus une stagiaire en psychoéducation de l'Université de Sherbrooke. Merci sincère à tout ce beau monde qui se dévoue généreusement et dont l'engagement fait une différence pour le service et pour la société.

Grâce à l'intervention d'une bénévole, nous avons la chance de bénéficier d'un partenariat financier avec le restaurant Boston Pizza. Les profits de leur tournoi de golf, 600 \$, nous ont été remis. De plus, Boston Pizza nous accorde un pourcentage sur le montant des factures de repas pris à ce restaurant ; il s'agit d'inscrire *Marraine Tendresse* à l'endos de votre facture et de la déposer dans une boîte à cet effet à la sortie du restaurant. Ces sommes seront très utiles dans la poursuite de notre mission. Merci à Boston Pizza pour votre générosité !

Nous sommes à la recherche de personnes désirant s'impliquer dans le comité de financement de Marraine Tendresse de l'Estrie. Pour que le service se poursuive, il est primordial d'assurer une rentrée d'argent constante.



Marraine  
Tendresse  
de l'Estrie

1255 rue Daniel, local 128  
Sherbrooke, Qc J1H 5X3  
819-562-0406

*Murmure a été réalisé avec  
la collaboration de  
Isabelle, une maman  
Aline Gagnon  
Ginette Sabourin  
Renée Leblanc Morin  
Francine Payeur*