

# murmure



## *Un enfant, un aidant, du temps pour maman*

Parce que chaque naissance est unique et demande une adaptation, Marraine Tendresse de l'Estrie offre gratuitement un service de répit aux mères qui accueillent un nouveau bébé dans leur famille. Dans le respect et la discrétion, les bénévoles offrent un accompagnement de qualité. Les objectifs poursuivis sont l'exercice de l'écoute active, la valorisation de la maternité et la prévention des découragements de toutes sortes. Les bénévoles encouragent aussi l'autonomie et la confiance de la mère en ses propres ressources. En brisant l'isolement, elles participent à une relation humaine enrichissante et offrent un accompagnement de qualité.

Durant la dernière année financière (avril 2014 - mars 2015), l'organisme est venu en aide à 146 mères de Sherbrooke et des environs, une augmentation de 22 % par rapport à l'année précédente, permettant ainsi de prendre soin de 289 bébés et enfants. La plupart d'entre elles ont été référées par une professionnelle de la santé, ont connu le service par quelqu'un de leur entourage ou grâce à notre dépliant.

D'une année à l'autre, les demandes sont croissantes. Afin de maintenir une offre de service gratuit, Marraine Tendresse a besoin de fonds. L'année 2015-2016 s'annonce particulièrement difficile au niveau financier alors me voici à solliciter votre générosité afin de maintenir notre belle mission. Au nom du conseil d'administration et en mon nom personnel, permettez-moi d'exprimer notre plus profonde reconnaissance envers votre soutien.

Diane Desrosiers, présidente du conseil d'administration





## *Nouvelles*

Nous désirons remercier sincèrement Mme Stéphanie Smith qui a occupé le poste d'agente de développement à Marraine Tendresse. Son dynamisme et sa chaleur humaine ont été grandement appréciés et nous lui souhaitons *Bonne Chance* dans la réalisation de ses nouveaux projets ! Depuis la fin de l'été, Mme Aline Gagnon est de retour en tant qu'adjointe administrative, comme à l'hiver 2015. Fidèle au poste, Mme Francine Payeur assure la direction de l'organisme. Bonne poursuite !

### **Des rencontres de formation se sont déroulées sur une base régulière en 2015 :**

10 février : Marraine et infirmière en néonatalité à la retraite, Mme Diane Royer a parlé des soins à donner aux bébés prématurés et de la bonne façon de coucher un bébé. 26 marraines s'y sont intéressées.

10 mars : Mme Pascale Gendron Daigneault, conseillère en développement de l'enfant, a élaboré au sujet des émotions du jeune enfant. 22 marraines étaient présentes.

14 avril : Une marraine et une filleule ont témoigné du service offert et du service reçu. 20 personnes y ont participé.

8 septembre : La rentrée a eu pour thème : Mieux connaître les besoins et les attentes des marraines dans le cadre de leur bénévolat. 21 marraines se sont exprimées.

13 octobre : Quelques défis rencontrés lors de jumelages ont été abordés. 20 marraines étaient présentes.

10 novembre : Mme Josée Cotnoir a présenté les services offerts par l'organisme Naissance Renaissance Estrie dans lequel elle œuvre. 16 personnes y ont assisté.

Souper de Noël : Le 9 décembre 2014, 33 personnes ont festoyé !

Souper reconnaissance : Le 27 mai, 34 bénévoles se sont réunies dans une ambiance conviviale afin de souligner le travail accompli durant toute l'année.

L'assemblée générale annuelle a réuni 23 personnes le 11 juin.





## *Témoignage d'une Marraine*

Le moment de la retraite venu, une réflexion s'impose sur le sens que l'on veut donner à sa nouvelle vie. Bien sûr, on s'accorde du temps pour soi, c'est la lune de miel ! Mais on le sait, la lune de miel n'est pas éternelle et surtout ne comble pas tous les besoins. Ayant travaillé toute ma vie dans un CLSC, je sais à quel point les organismes communautaires sont utiles, voire indispensables pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes qui nous entourent.

Très rapidement, j'ai su que la mission de Marraine Tendresse répondait à mon besoin d'implication dans ma communauté. Ayant moi-même vécu l'arrivée de mes enfants loin de ma famille, je comprends l'isolement et parfois même la désolation des nouvelles mères dans une situation similaire. Et l'arrivée d'un nouveau-né dans la famille, bien qu'étant un moment de grand bonheur, arrive aussi avec une adaptation qui peut s'avérer bien difficile si le réseau d'entraide est déficient. La table était mise pour que je joigne l'équipe des marraines et que j'apporte mon soutien aux nouvelles mères. Depuis maintenant deux ans, cette expérience de marraine ne m'a apporté que du bonheur : celui de voir une mère plus reposée quand je quitte son domicile qu'à mon arrivée, la satisfaction d'avoir vraiment apporté le soutien autant physique que moral à une mère parfois au bord de l'épuisement, le sentiment profond d'avoir fait une différence dans la vie d'une mère et de son bébé, pendant quelques heures. Bien que certaines marraines éprouvent un peu de gêne à entrer dans l'intimité de la maison des mères qu'elles visitent, je peux affirmer que toutes les mères que j'ai visitées m'ont ouvert leur porte avec grand bonheur.

Et sur un plan plus personnel, Marraine Tendresse a élargi à moi aussi mon réseau social. Qu'il s'agisse des formations offertes aux marraines ou tout simplement les déjeuners mensuels ou autres rencontres, c'est toujours un réel plaisir pour moi de me retrouver avec ces femmes d'exception.

Bella



En reconnaissance pour son apport à Marraine Tendresse, Mme BELLA JEANSON a été nommée BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2015. Fiabilité, sens des responsabilités et souci du détail se reflètent dans son implication. C'est avec gentillesse, sensibilité et générosité qu'elle soutient ses filleules. Membre du conseil d'administration depuis le printemps 2014, elle occupe le poste de vice-présidente. Mme Jeanson est une personne fort appréciée dans l'organisme. Félicitations et grands mercis pour toute cette chaleur humaine mise à la disposition de Marraine Tendresse de l'Estrie !



## *Appréciation d'une mère*

Nous vivons dans une époque où les familles sont dispersées. C'est notre cas : nos familles habitent à plusieurs heures de route. Marraine Tendresse permet de renforcer le tissu social et l'appartenance à la communauté en donnant la chance aux mères d'avoir une marraine d'adoption. C'est merveilleux ! Beaucoup de mères vivent de l'isolement car, souvent, on dirait que notre société prône le fait que les parents devraient tout faire tout seuls. Je crois que les parents ont besoin de soutien, d'un réseau, de bras supplémentaires. «Ça prend un village pour élever un enfant», comme on dit. Merci beaucoup à Marraine Tendresse de m'avoir permis, à moi ainsi qu'à ma famille, de mieux respirer et de trouver notre équilibre.

Mélissa

### ***VŒUX SAISONNIERS***

Aux bénévoles et aux mairaines qui dispensent le service  
Aux mères qui en bénéficient  
Aux bienfaiteurs qui contribuent financièrement au maintien d'un service gratuit  
Aux lecteurs de ce bulletin de liaison et à leur famille

Le conseil d'administration et le personnel de Marraine Tendresse de l'Estrie  
Vous offrent ses MEILLEURS VOEUX  
Pour un Temps des Fêtes des plus heureux !  
Que la joie emplisse vos cœurs et irradie autour de vous !

***BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2016 !***



1255 rue Daniel, local 128  
Sherbrooke, Qc J1H 5X3  
819-562-0406  
marrainetendresse.com

*Ont collaboré à cette édition :*  
*Diane Desrosiers, présidente*  
*Mélissa, une maman*  
*Christian Charest*  
*et les employées.*